Prawidłowy rozwój niemowlęcia do 12 miesiąca życia oraz sygnały alarmowe dla Rodziców

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Rozwój prawidłowy** | **Sygnały alarmowe** | **NIE POLECAM** |
| **0-4 tygodnie** | -próby skupienia wzroku na twarzy mamy, czarno-białym obrazku  -motoryka masowa- dużo różnorodnych ruchów ciała, prymitywne kopanie (naprzemienne)  -brak symetrii, ułożenie ciała zależy od ułożenia głowy  - dłoń zamknięta w pięść, kciuk w inklinacji  -na brzuszku- przenoszenie głowy z jednej na drugą stronę -tzw. „dziobanie”, pozycja zgięciowa, podpór na piąstkach | -ruchy przewidywalne, cały czas takie same, kopanie wyprostne  -bardzo duży płacz w leżeniu na brzuszku  -odginanie się do tyłu, prężenie  - brak prób odwracania głowy | Nosidło |
| **4-8 tygodni** | -uśmiech socjalny, śledzenie wzrokiem osoby poruszającej się w polu widzenia  -do 6 tygodnia asymetria jest fizjologią  -na plecach- chwytanie rączek w linii środkowej ciała ( koordynacja ręka-ręka)  - na plecach- pozycja szermierza, wychodzenie z pozycji zgięciowej, łokcie zbliżają się do linii barków  -głużenie | -ograniczony lub brak kontaktu wzrokowego  -asymetryczne układanie główki „w jedną stronę”  -niestabilne leżenie na plecach  -cofanie łokci bardzo do tyłu i ku górze w leżeniu na brzuszku  -odginanie się do tyłu | Nosidło  Wiadro do kąpieli  Podciąganie za rączki |
|  | **Rozwój prawidłowy** | **Sygnały alarmowe** | **NIE POLECAM** |
| **Skończone 3 miesiące** | Plecy:  -stabilne, symetryczne leżenie na plecach  -głowa ustawiona symetrycznie w osi ciała i jej izolowany obrót  -koordynacja ręka- ręka pod kontrolą wzroku  -nóżki uniesione nad podłoże  Brzuch:  -symetryczny podpór na przedramionach i spojeniu łonowym  -obroty głową w obu kierunkach  - miednica w pozycji pośredniej  -mówi samogłoski  - wodzenie wzrokiem za zabawką | -asymetria głowy, ciała- w jedną stronę  -niestabilne leżenie na plecach, brzuszku („przewraca się”)  -nieaktywne leżenie na brzuszku („leniuszki”) lub zbyt „napięte”  -odginanie się do tyłu- głowa, tułów  - brzuszek „rozlany”  - zbyt wysoko ustawione barki i łopatki, głowa „schowana” w ramionach | Nosidło  Leżaczek  Podciąganie za rączki |
| **Skończone 4 miesiące** | Plecy:  -chwyt boczny- ulnarny  -obroty na boki  Brzuch  -4,5 miesiąca- asymetryczny podpór  - kontakt stopa- stopa (podeszwowo)  Zaczyna śmiać się w głos. | -asymetria głowy i tułowia  -na brzuszku leży tylko na 1 łokciu i bawi się tylko jedną ręką  -odginanie się do tyłu | Nosidło  Leżaczek (Ew. karmienie)  Podciąganie za rączki |
| **Skończone 5 miesięcy** | Plecy;  -chwyt zabawki w linii środkowej pod kontrolą wzroku  - przekładanie z ręki do ręki  -koordynacja oko-genitalia, oko- kolana  Brzuch:  -wzorzec pływania | -zbyt silne odgięcie mylone z wzorcem pływania | Nosidło  Leżaczek (Ew. karmienie)  Wózek spacerowy (kąt prosty)  Podciąganie za rączki |
|  | **Rozwój prawidłowy** | **Sygnały alarmowe** | **NIE POLECAM** |
| **Skończone 6 miesięcy** | Plecy:  -obroty z pleców na brzuch  -chwytanie podudzi  -nogi uniesione w górę, stopy spotykają się  Brzuch:  -podpór na otwartych dłoniach i udach  -piwoty  -gaworzenie samonaśladowcze | -obroty z odgięcia lub odepchnięcia piętami  -niski podpór, bez antygrawitacyjnej pracy mięśni brzucha  - zaciśnięte piąstki | Nosidło  Leżaczek (ew. karmienie)  NIE SADZAĆ  Podciąganie za rączki |
| **Skończone 7 miesięcy** | -foczenie  -koordynacja stopa-ręka- buzia  -7,5 miesiąca – siad skośny  -rozpoznawanie obcych- płacze na widok nieznajomych | -foczy ciągnąc się tylko jedną ręką lub obydwiema naraz | Nosidło  Leżaczek (ew. karmienie) |
| **Skończone 8 miesięcy** | -wchodzenie w pozycję czworaczą, bujanie się w niej, początki czworakowania  -siad z pozycji czworaczej  -siad prosty  -obroty z brzucha na plecy  -chwyt pęsetowy – „zbieranie paproszków” | -brak pozycji czworaczej  -siad z kifozą kręgosłupa lędźwiowego  -przemieszczanie się skacząc na pupie  - siad „W” | Chodzik  skoczek |
|  | **Rozwój prawidłowy** | **Sygnały alarmowe** | **NIE POLECAM** |
| **Skończone 9 miesięcy** | -czworakowanie  -klęk przy meblach  - chwyt obcęgowy  -rozpoczyna się pokazywanie palcem, budowania wspólnego pola uwagi  -mówi sylaby ciągłe- mamama, bababa  -zaczyna robić kosi, kosi i papa- zabawy naśladowcze | -czworakowanie homologiczne  -kicanie | Chodzik  skoczek |
| **Skończone 10 miesięcy** | -wstawanie z klęku z jednej nogi  -wspinanie się na kanapę  -pierwsze wyrazy z sylab otwartych | -wstawanie obunóż  -stopy- tendencja do koślawości, stawanie na palcach przez długi okres czasu | Chodzik  skoczek |
| **Skończone 11 miesięcy** | -chodzenie bokiem przy meblach  -schodzenie z kanapy tyłem  -dotykanie palcem wskazującym szczegółów zabawek | -preferowanie jednej strony  -stopy- zbyt koślawe ustawienie | Chodzik  skoczek |
| **Skończone 12 miesięcy** | -może pojawić się samodzielny chód na szerokiej podstawie  -mówi proste rzeczowniki |  | Chodzik  skoczek  prowadzanie za rączki |