Prawidłowy rozwój niemowlęcia do 12 miesiąca życia oraz sygnały alarmowe dla Rodziców

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Rozwój prawidłowy** | **Sygnały alarmowe** | **NIE POLECAM** |
| **0-4 tygodnie** | -próby skupienia wzroku na twarzy mamy, czarno-białym obrazku-motoryka masowa- dużo różnorodnych ruchów ciała, prymitywne kopanie (naprzemienne)-brak symetrii, ułożenie ciała zależy od ułożenia głowy- dłoń zamknięta w pięść, kciuk w inklinacji-na brzuszku- przenoszenie głowy z jednej na drugą stronę -tzw. „dziobanie”, pozycja zgięciowa, podpór na piąstkach | -ruchy przewidywalne, cały czas takie same, kopanie wyprostne-bardzo duży płacz w leżeniu na brzuszku-odginanie się do tyłu, prężenie- brak prób odwracania głowy | Nosidło |
| **4-8 tygodni** | -uśmiech socjalny, śledzenie wzrokiem osoby poruszającej się w polu widzenia-do 6 tygodnia asymetria jest fizjologią-na plecach- chwytanie rączek w linii środkowej ciała ( koordynacja ręka-ręka)- na plecach- pozycja szermierza, wychodzenie z pozycji zgięciowej, łokcie zbliżają się do linii barków-głużenie | -ograniczony lub brak kontaktu wzrokowego-asymetryczne układanie główki „w jedną stronę”-niestabilne leżenie na plecach-cofanie łokci bardzo do tyłu i ku górze w leżeniu na brzuszku-odginanie się do tyłu | NosidłoWiadro do kąpieliPodciąganie za rączki |
|  | **Rozwój prawidłowy** | **Sygnały alarmowe** | **NIE POLECAM** |
| **Skończone 3 miesiące** | Plecy:-stabilne, symetryczne leżenie na plecach-głowa ustawiona symetrycznie w osi ciała i jej izolowany obrót-koordynacja ręka- ręka pod kontrolą wzroku-nóżki uniesione nad podłożeBrzuch:-symetryczny podpór na przedramionach i spojeniu łonowym-obroty głową w obu kierunkach- miednica w pozycji pośredniej-mówi samogłoski- wodzenie wzrokiem za zabawką | -asymetria głowy, ciała- w jedną stronę-niestabilne leżenie na plecach, brzuszku („przewraca się”)-nieaktywne leżenie na brzuszku („leniuszki”) lub zbyt „napięte”-odginanie się do tyłu- głowa, tułów- brzuszek „rozlany”- zbyt wysoko ustawione barki i łopatki, głowa „schowana” w ramionach | NosidłoLeżaczekPodciąganie za rączki |
| **Skończone 4 miesiące** | Plecy:-chwyt boczny- ulnarny-obroty na bokiBrzuch-4,5 miesiąca- asymetryczny podpór- kontakt stopa- stopa (podeszwowo)Zaczyna śmiać się w głos. | -asymetria głowy i tułowia-na brzuszku leży tylko na 1 łokciu i bawi się tylko jedną ręką-odginanie się do tyłu | NosidłoLeżaczek (Ew. karmienie)Podciąganie za rączki |
| **Skończone 5 miesięcy** | Plecy;-chwyt zabawki w linii środkowej pod kontrolą wzroku- przekładanie z ręki do ręki-koordynacja oko-genitalia, oko- kolanaBrzuch:-wzorzec pływania | -zbyt silne odgięcie mylone z wzorcem pływania | NosidłoLeżaczek (Ew. karmienie)Wózek spacerowy (kąt prosty)Podciąganie za rączki |
|  | **Rozwój prawidłowy** | **Sygnały alarmowe** | **NIE POLECAM** |
| **Skończone 6 miesięcy** | Plecy:-obroty z pleców na brzuch-chwytanie podudzi-nogi uniesione w górę, stopy spotykają sięBrzuch:-podpór na otwartych dłoniach i udach-piwoty-gaworzenie samonaśladowcze | -obroty z odgięcia lub odepchnięcia piętami-niski podpór, bez antygrawitacyjnej pracy mięśni brzucha- zaciśnięte piąstki | NosidłoLeżaczek (ew. karmienie)NIE SADZAĆPodciąganie za rączki |
| **Skończone 7 miesięcy** | -foczenie-koordynacja stopa-ręka- buzia-7,5 miesiąca – siad skośny-rozpoznawanie obcych- płacze na widok nieznajomych | -foczy ciągnąc się tylko jedną ręką lub obydwiema naraz | NosidłoLeżaczek (ew. karmienie) |
| **Skończone 8 miesięcy** | -wchodzenie w pozycję czworaczą, bujanie się w niej, początki czworakowania-siad z pozycji czworaczej-siad prosty-obroty z brzucha na plecy-chwyt pęsetowy – „zbieranie paproszków” | -brak pozycji czworaczej-siad z kifozą kręgosłupa lędźwiowego-przemieszczanie się skacząc na pupie- siad „W” | Chodzikskoczek |
|  | **Rozwój prawidłowy** | **Sygnały alarmowe** | **NIE POLECAM** |
| **Skończone 9 miesięcy** | -czworakowanie-klęk przy meblach- chwyt obcęgowy-rozpoczyna się pokazywanie palcem, budowania wspólnego pola uwagi-mówi sylaby ciągłe- mamama, bababa-zaczyna robić kosi, kosi i papa- zabawy naśladowcze | -czworakowanie homologiczne-kicanie | Chodzikskoczek |
| **Skończone 10 miesięcy** | -wstawanie z klęku z jednej nogi-wspinanie się na kanapę-pierwsze wyrazy z sylab otwartych | -wstawanie obunóż-stopy- tendencja do koślawości, stawanie na palcach przez długi okres czasu | Chodzikskoczek |
| **Skończone 11 miesięcy** | -chodzenie bokiem przy meblach-schodzenie z kanapy tyłem-dotykanie palcem wskazującym szczegółów zabawek | -preferowanie jednej strony-stopy- zbyt koślawe ustawienie | Chodzik skoczek |
| **Skończone 12 miesięcy** | -może pojawić się samodzielny chód na szerokiej podstawie-mówi proste rzeczowniki  |  | Chodzik skoczekprowadzanie za rączki |